

Neuer Anfängerkurs im Fechten für Erwachsene!

<u>Beginn:</u>	Mittwoch, 22. Mai 2019
<u>Ende:</u>	Mittwoch, 19. Juni 2019
<u>Wann:</u>	Immer Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
<u>Trainingsort:</u>	OSC-Fechtcenter Schöneberg (untere Halle) Münchener Str. 49 (Ecke Hohenstaufenstr.) 0779 Berlin
<u>Anbindung:</u>	Bus 204 Haltestelle Münchener Str. M46 Haltestelle Hohenstaufenstr. U4 Viktoria Luise Platz U7 Bayerischer Platz
<u>Was wird gemacht:</u>	Duales System: Einführung in das Szenische Fechten und dem Sportfechten, das sich ab ca. 1880 etablierte (siehe auch unsere Webseite Szenisches Fechten). Grundlagen: Bewegungen und Beinarbeit beider Fechtarten und deren Waffenhandhabung. Kampfbewegung und deren Anreihung. Nach Kursende ist man in der Lage die für sich richtige Fechtart zu bestimmen, die dann im Verein weiter angeboten wird.
<u>Was wird benötigt:</u>	Mitzubringen ist lediglich was zum Trinken und normale Sportbekleidung (lange Sporthose von Vorteil).
<u>Anmeldung/Anfragen an:</u>	Gerd Borho Tel.: 030 823486 oder info@fechtschule-borho.de
<u>Kursleiter:</u>	Gerd Borho Trainerassistens: Nicole Stein
<u>Kosten:</u>	30 € / Teilnehmer
<u>IBAN:</u>	DE74 1007 0848 0265 6486 00
<u>Verwendungszweck:</u>	Anfängerkurs Mai 2019 + Name des Teilnehmers
<u>Alternativ:</u>	einfach Bar zum ersten Training mitbringen.

Maximale Teilnehmerzahl: 10