

Neuer Anfänger- und Fortführungskurs im Fechten für Erwachsene!

Basis- und AF-Kurs für Sportfechten: Schwerpunkt Florett

- Beginn:** Donnerstag, 23. April
- Ende:** Donnerstag, 14. Mai
- Wann:** Immer **Donnerstag 18.30 – 20.00** Uhr
- Trainingsort:** OSC-Fechtcenter Schöneberg (untere Halle)
Münchener Str. 49 (Ecke Hohenstaufenstr.)
0779 Berlin
- Anbindung:** Bus 204 Haltestelle Münchener Str.
M46 Haltestelle Hohenstaufenstr.
U4 Viktoria Luise Platz
U7 Bayerischer Platz
- Was wird gemacht:** Es wird eine kurze historische Einweisung ins Fechten erfolgen sowie das Erlernen der Fechtbeinarbeit, Übungen mit dem Florett (Angriff/Verteidigung). Der Kurs wird abgeschlossen mit dem Freigeft gegen die anderen Kursteilnehmer. Neuanfänger können den Erfahrungsvorsprung der Fortgeschrittenen nutzen.
- Was wird benötigt:** Mitzubringen ist lediglich was zu Trinken und normale Sportbekleidung (lange Sporthose von Vorteil, rutschfeste Hallenschuhe mit heller Sohle)-wenn vorhanden: eigene Teile der Fechtausrüstung
- Anmeldung an:** Ulrich Hasler
ulrichhasler@freenet.de
- Kursleiter:** Ulrich Hasler in Zusammenarbeit mit Friedemann Scholz
- Kosten:** 30 € / Teilnehmer
- IBAN:** DE74 1007 0848 0265 6486 00
- Verwendungszweck:** Anfängerkurs II 2020 + Name des Teilnehmers
- Alternativ:** einfach Bar zum ersten Training mitbringen.

Maximale Teilnehmerzahl: 12